

REIS ADVIEZEN

Deelnemers



1

DOEL VAN DE REIS

Het doel van deze reis is jou te laten ervaren dat fitter worden *leuk* is. Wij willen je laten ontdekken dat jijzelf een grote invloed hebt op jouw gezondheid.



2

HOUDING T.O.V. REISGENOTEN

Je gaat tijdens deze reis meer ontdekken (van jezelf) als je open staat om oplossingsgericht te denken en samen met je teamgenoten ervaringen te delen. Dit kan via het forum in de app. Uiteraard gaan we hier respectvol met elkaar om.



3

VEILLIGHEID EN PRIVACY

Bewegen is op eigen niveau, en de voeding aanpassingen maak jezelf. Maar wanneer jij je hierover onzeker voelt, staat jouw coach klaar om je te steunen. Persoonlijke gegevens worden niet gedeeld met derden en teamgenoten kunnen deze ook niet zien. Je kan hier meer over vinden in onze [privacyverklaring](#).



4

SCORES EN PRIJZEN

De punten die je kan winnen door actief mee te doen wegen zwaarder dan het aantal stappen dat je hebt gemaakt. Hoe deze puntenverdeling eruit ziet kan ja vinden in de app, onder FAQ.

Bij het goed afronden van een etappe en/of de challenge ontvang je een virtuele badge. Per etappe wint de overall winnaar een fysieke prijs, welke naar de persoon per post wordt verstuurd.

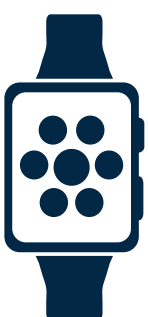
De overall team winnaar, ontvangt aan het eind van de reis de grote Phileas Fit Cup.



5

COMMUNICATIE

Als een goede wereldburger spreek je duidelijk en met respect naar elkaar toe. Je probeert obstakels eerst zelf op te lossen en/of vraagt hulp aan je teamgenoten. Mocht dat niet lukken, dan staat jouw coach voor jou klaar.



6

HARDWARE & SOFTWARE

Voor het spelen van de reis ontvang je van ons een beweegmeter in bruikleen. Deze dient in goede staat aan het eind van het spel weer ingeleverd te worden. Verlies hem niet, want dat kost je € 50,= (excl. BTW). Wanneer je technische storingen hebt met de app, stuur dan een mailtje naar: app@phileas.fit

samen spelen | samen winnen